

若館DELICA カロリー・アレルギー情報 一覧表

商品名	数量	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	アレルギー27品目
極[KIWAMI](11貫+2切)	826.25	61.34	25.2	99.25	8.99	(一部にさけ・えび・いくら・卵・小麦・大豆・ごまを含む)
錦[NISHIKI](9貫+2切)	690.25	52.36	19.9	86.45	8.23	(一部にさけ・えび・いくら・卵・小麦・大豆を含む)
若[WAKA](9貫)	597.6	25.71	21.2	72	2.82	(一部にいか・さけ・えび・いくら・卵・小麦・大豆を含む)
マグロづくし 大(6貫+4切)	520.25	47.19	15.2	59.95	7.09	(一部に小麦・大豆を含む)
マグロづくし 小(4貫+2切)	353.75	38.01	8.5	44.75	6.53	(一部に小麦・大豆を含む)
塩レモンセット(5貫)	256.3	8	7	38.1	1.4	(一部にえび・いか・小麦・大豆を含む)
あぶりづくし(5貫)	398.6	20.3	18.5	42.4	5.4	(一部にさけ・えび・卵・小麦・大豆・ごまを含む)
マグロ 3貫	162	13.62	1	22.8	1.14	(一部に小麦・大豆を含む)
サーモン 3貫	174	9.72	4.9	22.8	1.14	(一部に卵・さけ・小麦・大豆を含む)
生エビ 3貫	121.5	5.82	0.4	22.8	1.14	(一部にえび・小麦・大豆を含む)
ボイルエビ 3貫	131.7	7.32	3.4	22.8	1.14	(一部にえび・小麦・大豆を含む)
生ホタテ 3貫	132	7.32	0.4	24	1.14	(一部に小麦・大豆を含む)
イカ 3貫	122.4	5.52	0.4	22.8	0.84	(一部にいか・小麦・大豆を含む)
エンガワ 3貫	185	4.32	19.6	22.8	1.14	(一部に小麦・大豆を含む)
穴子 3貫	168	3.72	5.5	23.7	1.14	(一部に小麦・大豆・ごまを含む)
玉子 3貫	297	14.22	11.8	32.7	1.44	(一部に卵・小麦・大豆を含む)
イクラ軍艦 3貫	136.2	5.37	0.4	22.8	1.14	(一部にいくら・小麦・大豆を含む)
ダシが決め手の若館玉子焼(1本)	1300	86	76	66	4	(一部に卵・小麦・大豆を含む)
ダシが決め手の若館玉子焼(3切)	143	9.4	8.3	702	0.4	(一部に卵・小麦・大豆を含む)
サバの棒寿司(4切)	408.7	87	9.9	57.6	21.3	(一部にさば・小麦・大豆を含む)
あぶりサバの棒寿司(4切)	481.5	89	17.9	59.6	23.3	(一部にさば・卵・小麦・大豆・ごまを含む)
<ミニ丼>ネギトロ丼	609.8	111.2	18.3	58.3	21.4	(一部に卵・小麦・大豆・ごまを含む)
<ミニ丼>ネギトロカニカマ丼	508.2	96.6	14.4	61	22.4	(一部にえび・かに・卵・小麦・大豆・ごまを含む)
特製穴子丼	146.8	8.48	4.7	16.9	1.36	(一部に卵・小麦・大豆・ごまを含む)
プチちらし ネバMIX	356.2	80.85	5.4	59.7	22	(一部に卵・乳成分・さけ・えび・かに・いくら・小麦・大豆を含む)
かんぴょう細巻(12切)	295.5	3.45	0.9	65.55	2.55	(一部に小麦・大豆を含む)
納豆細巻(12切)	312	8.1	3.5	60	5.1	(一部に小麦・大豆を含む)
二色細巻(12切)	264.92	3.3	0.9	57.56	2.42	(一部に小麦・大豆・リンゴ・ごまを含む)
ネギトロ中巻(8切)	317	79	4.1	57.4	21.64	(一部に小麦・大豆を含む)
ツナサラダ中巻(8切)	353.2	90	8.7	59.5	21.6	(一部に卵・乳成分・えび・かに・小麦・大豆を含む)
トロタク大葉中巻(8切)	300.8	76.57	2.9	57.2	21.9	(一部に小麦・大豆・ごまを含む)
穴子中巻(8切)	306.2	75.3	4	57.4	21.1	(一部に小麦・大豆・ごまを含む)
太巻1本(8切)	489.9	12.4	4.3	97.8	4	(一部に卵・乳成分・かに・えび・小麦・大豆を含む)
太巻半分(4切)	245	6.2	2.1	49	2	(一部に卵・乳成分・かに・えび・小麦・大豆を含む)
ふっくら厚皮福荷(3個)	292	7.2	7.5	45	1.8	(一部に小麦・大豆・ごまを含む)
太巻いなり(2個+2切)	318.48	7.9	6.1	54.45	2.2	(一部に小麦・大豆・ごまを含む)
助六セット(2個+10切)	516.63	10.21	6.7	98.44	3.92	(一部に卵・乳成分・かに・えび・小麦・大豆・ごまを含む)
バクダン太巻(4切)	271	10.1	4.3	40.1	2.22	(一部にさけ・卵・小麦・大豆・ごまを含む)
海鮮7色太巻(4切)	266.3	13.41	4.4	40.48	2.5	(一部にいか・さけ・えび・卵・小麦・大豆・ごまを含む)
中巻アラカト5種(10切)	399.3	96.53	6.2	71.43	27.26	(一部に卵・乳成分・いか・かに・えび・小麦・大豆・リンゴを含む)
匠[TAKUMI]4人前(40貫)	2760	212.4	75.7	364.8	33.84	(一部にえび・いくら・小麦・大豆を含む)
匠[TAKUMI]3人前(27貫)	2115	179.05	57.8	288	30.84	(一部にえび・いくら・小麦・大豆を含む)
粋[IKI]4人前(36貫)	2214	174.64	44.5	345.6	33.12	(一部にいか・さけ・えび・いくら・卵・小麦・大豆を含む)
粋[IKI]3人前(27貫)	1734	150.73	34.4	273.6	30.3	(一部にいか・さけ・えび・いくら・卵・小麦・大豆を含む)
好[KONOMI]2人前(18貫)	1025.9	74.64	23.6	150.9	15.3	(一部にいか・さけ・えび・いくら・卵・小麦・大豆を含む)
マグロ三味 2人前(12貫+2切)	961.95	74.63	29.3	105.65	8.87	(一部に小麦・大豆を含む)
紡[TSUMUGI]3人前(5本+4個)	2273.1	199.9	29.5	432.5	55.94	(一部に卵・乳成分・かに・えび・小麦・大豆・リンゴ・ごまを含む)
絆[KIZUNA]4人前(48貫+8切)	4189.3	306.48	135.2	474.7	39.9	(一部にさけ・えび・かに・いくら・卵・小麦・大豆・ごまを含む)
結[MUSUBI]2人前	1622.9	33.5	21.1	307.5	12.1	(一部に卵・乳成分・かに・えび・小麦・大豆・ごまを含む)

彩いろいろセット 12貫	563.9	27.04	8.2	89.2	3.48	(一部にいか・さけ・えび・かに・卵・小麦・大豆・リンゴを含む)
彩いろいろセット 10貫	465	22.76	7.1	72.2	2.62	(一部にいか・さけ・えび・いくら・卵・小麦・大豆・リンゴを含む)
彩いろいろセット 8貫	379	18.68	6.7	57	1.96	(一部にいか・さけ・えび・卵・小麦・大豆を含む)
彩いろいろセット 6貫	284	12.94	3.9	45.8	1.68	(一部にいか・さけ・えび・卵・小麦・大豆を含む)